

Informe breve: la disminución de la actividad física y el tiempo prolongado sentado se asocian con esteatosis hepática en personas con VIH

[Carlotta Riebenschalm](#)^{1,2}, [Annalisa Berzigotti](#)^{3,4}, [Bernard Surial](#)¹, [David Haerry](#)⁵, [Huldrych F Günthard](#)^{6,7}, [Philip Tarr](#)⁸, [Hansjakob Furrer](#)¹, [Andri Rauch](#)¹, [Gilles Wandeler](#)^{1,9}; [Estudio de cohorte suizo sobre el VIH](#)

Afiliacionesexpandir

- PMID: 37988659

DOI: [10.1097/QAI.0000000000003328](https://doi.org/10.1097/QAI.0000000000003328)

Artículo gratuito

Abstracto

Antecedentes: la actividad física (AF) regula el almacenamiento intrahepático de grasa y reduce el riesgo de esteatosis hepática. Dada nuestra comprensión limitada de la patogénesis de las complicaciones metabólicas en personas con VIH (PWH), aún no está claro si la evidencia de la población general puede extrapolarse a PWH. Investigamos la asociación entre la AP y la esteatosis hepática en un solo sitio del Estudio de cohorte suizo sobre el VIH.

Métodos: Seleccionamos a participantes consecutivos del Estudio de Cohorte Suizo sobre el VIH mediante elastografía transitoria controlada por vibración y definimos la esteatosis hepática como un parámetro de atenuación controlada ≥ 248 dB/m. La AF se midió utilizando el Cuestionario Internacional de AF. Evaluamos la asociación de 3 medidas diferentes de AF con esteatosis hepática en modelos de regresión logística multivariable separados.

Resultados: De 466 participantes, 127 (27,3%) eran mujeres, la mediana de edad fue de 52 años (rango intercuartil 43-59) y 244 (52,4%) tenían sobrepeso (índice de masa corporal [IMC] ≥ 25 kg/m²). La esteatosis hepática estuvo presente en 235 (50,4%) individuos. En el análisis multivariable, la AF por debajo de las recomendaciones de la Asociación Europea para el Estudio del Hígado se asoció con esteatosis (odds ratio ajustado, 2,34; intervalo de confianza [IC] del 95%: 1,44 a 3,85). El uso de escalas alternativas de AF, que incluyen equivalentes metabólicos de minutos de tarea (min) por semana (odds ratio ajustado 0,76; IC del 95 %: 0,60 a 0,94) y horas de estar sentado por día (aOR, 1,16; 1,07 a 1,26),

arrojó resultados comparables, y las asociaciones fueron similares cuando restringimos los análisis a sujetos delgados ($\text{IMC} < 25 \text{ kg/m}^2$).

Conclusiones: La actividad física insuficiente y el tiempo prolongado sentado se asociaron con esteatosis hepática entre las personas con VIH, independientemente del IMC. Nuestros resultados respaldan la importancia de promover la AP para prevenir la esteatosis hepática en PWH.