

El personal del hospital especializado en VIH lleva a cabo diversas pruebas para poder hacer un seguimiento de tu salud. Muchas de ellas se realizan a partir de muestras de sangre u orina. Algunas pueden hacerse en cada visita, mientras que otras se realizan con menos frecuencia.

## Preguntar cómo estás

Te da una oportunidad de hablar sobre cualquier síntoma, efecto secundario o preocupación que tengas.

Preguntas  
Inquietudes  
Preocupaciones

Respuestas  
Consejo  
Apoyo

## Carga viral

Para averiguar la cantidad de VIH que está presente en tu sangre.



## Conteo sanguíneo completo (hemograma)

Para saber la cantidad de glóbulos rojos y blancos en sangre. Esto proporciona mucha información sobre tu salud.



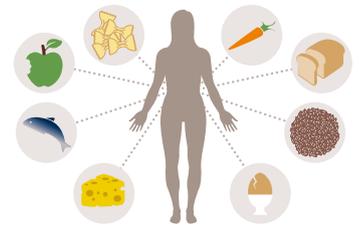
## Recuento de CD4

Para comprobar la fortaleza de tu sistema inmunitario.



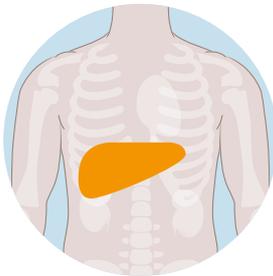
## Glucosa

Para comprobar que tu organismo puede obtener energía de los alimentos.



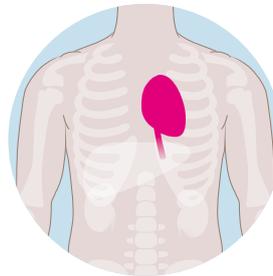
## Función hepática

Las pruebas permiten garantizar que tu hígado es capaz de procesar los alimentos y los fármacos de forma correcta.



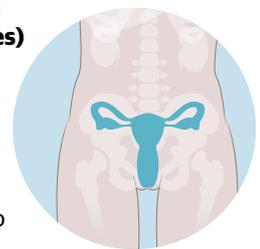
## Lípidos

Para garantizar que las grasas en sangre no están poniendo en riesgo el corazón.



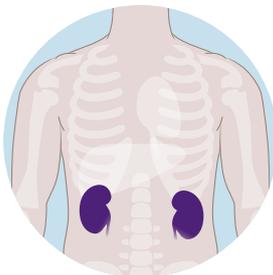
## Examen del cuello del útero (para las mujeres)

Una prueba de tinción (o citología) supone tomar una muestra mediante un frotis del cuello del útero. Esto ayuda a reducir el riesgo de sufrir cáncer en esa zona.



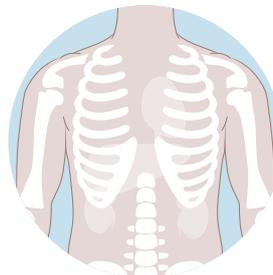
## Riñones

Para comprobar que los riñones pueden eliminar los productos de desecho de tu organismo.



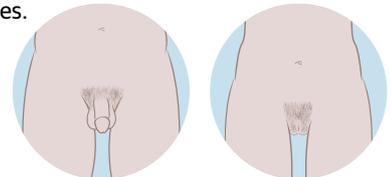
## Salud ósea

Para comprobar la fortaleza de tus huesos.



## Salud sexual

Para comprobar si existen infecciones de transmisión sexual. Es posible que las pruebas supongan tomar muestras de frotis de los genitales.



## A destacar

- Es importante acudir a la clínica del VIH para realizar revisiones médicas de forma periódica.
- Si todos los resultados son buenos, es posible que algunos/as médicos/as no los comenten contigo, pero siempre puedes pedirles más información.
- Si presentas algunos síntomas en particular o no te sientes bien, es posible que tengas que hacer otras pruebas.



grupo de trabajo sobre  
tratamientos del VIH  
contact@gtt-vih.org  
www.gtt-vih.org  
Barcelona (España)

**POR FAVOR, FOTOCÓPIALO Y HAZLO CIRCULAR**

Subvencionado por:



Colaboran:

