

Coronavirus: consejos para personas con VIH

La evidencia, hasta el momento, indica que tener VIH no implicaría un mayor riesgo frente al coronavirus, especialmente si tus defensas están altas (más de 350 CD4 en tus últimos estudios).

CORONAVIRUS

8 CONSEJOS PARA PERSONAS CON VIH



MANTENÉ LA CALMA

Tener VIH no implicaría un riesgo mayor frente al coronavirus.



Si estás clínica e inmunológicamente estable,

**NO POSPONGAS
TUS CONTROLES O
VISITAS A CENTROS
DE SALUD**



NO INTERRUMPAS TU TRATAMIENTO ANTIRRETROVIRAL



SI TUS DEFENSAS ESTÁN BAJAS,

delegá la realización de mandados, trámites o retiro de medicamentos a personas de confianza que no pertenezcan a los grupos de riesgo.



NO ES NECESARIO
QUE LE AVISES A TUS
EMPLEADORES SOBRE
TU DIAGNÓSTICO



SI PODÉS, QUEDATE
EN CASA Y **EVITÁ**
AGLOMERACIONES
Y EVENTOS SOCIALES



¿Qué se aconseja si vivís con VIH?

- **Mantené la calma**

Tener VIH no implicaría un riesgo mayor frente al coronavirus. Las medidas que se están tomando son preventivas y buscan evitar que la situación sanitaria se agrave.

- **No interrumpas tu tratamiento antirretroviral**

Si tenés dificultades, consultá.

- **Si estás clínica e inmunológicamente estable, no pospongas tus controles o visitas al centro de salud.**

- **Si tus defensas están bajas, delegá la la realización de mandados, trámites o retiro de medicamentos a personas de confianza que no pertenezcan a los grupos de riesgo.**

- **No es necesario que le avises a tus empleadores sobre tu diagnóstico**

- **Si podés, quedate en casa y evitá las aglomeraciones y eventos sociales.**

- **Si venís de zonas de riesgo o tuviste contacto con personas que viajaron o casos confirmados o sospechosos, cumplí con los 14 días de cuarentena**

Si tenés fiebre, síntomas respiratorios (tos, dolor de garganta o dificultad respiratoria), falta repentina de olfato o gusto, cefalea, diarrea o vómitos, no te automediques, ni subestimes ninguna manifestación clínica. **Consultá**

Por último, para vos y tu familia

SIEMPRE QUE ESTÉS EN TU CASA O HAYAS SALIDO:



Lavate bien las manos durante al menos 40 segundos con agua y jabón.



Cubrite con el codo al toser o estornudar.



Mantené una distancia de dos metros con otras personas.



Ventilá los ambientes y limpiá los objetos y superficies que uses con frecuencia.



Evitá compartir mate, cigarrillos, vasos.



Evitá saludar con besos, abrazos o dando la mano y llevarte las manos a la cara.



¿TE SIRVIÓ LA INFORMACIÓN?
AYUDANOS CON TU DONACIÓN