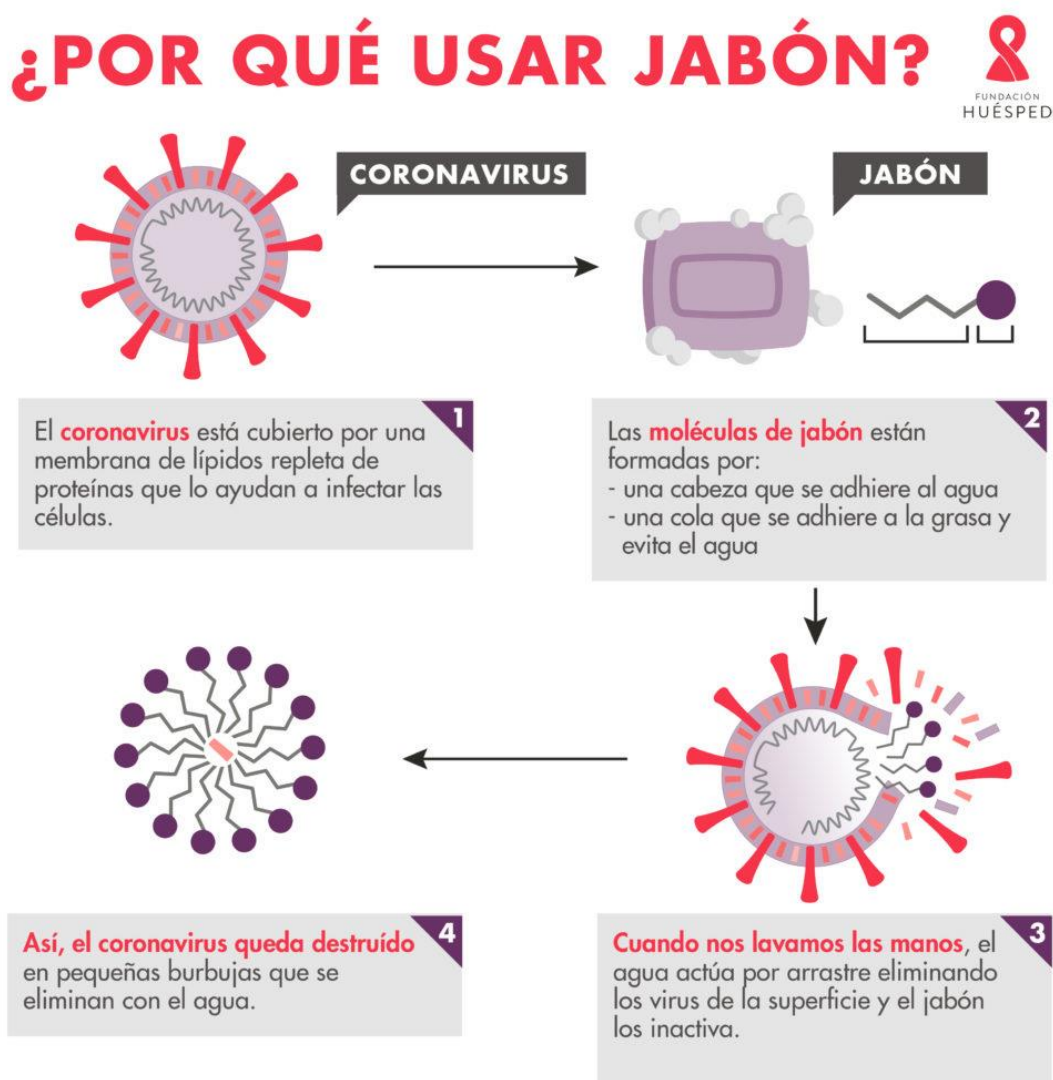


CORONAVIRUS MEDIDAS DE PREVENCIÓN

Porque usar jabón

Las moléculas de jabón están formadas por una cabeza que se adhiere al agua y una cola que se adhiere a la grasa y evita el agua. El coronavirus está cubierto por una membrana de lípidos que lo ayudan a infectar las células. Al lavarnos las manos, el agua actúa por arrastre eliminando los virus de la superficie y el jabón los inactiva. Así, el coronavirus queda destruído en pequeñas burbujas que se eliminan con el agua.



Cómo debo limpiar objetos y superficies?

No es necesario adquirir aerosoles o toallas higiénicas desinfectantes. Al igual que el alcohol en gel, estos productos son útiles cuando no disponemos de los elementos principales: agua, detergente y lavandina.

CORONAVIRUS

¿Cómo limpiar objetos y superficies?



Limpiá el área u objeto con agua tibia y detergente, desde la zona más limpia a la más sucia.



Desinfectá con agua y lavandina (4 cucharaditas de lavandina por litro de agua).



Ventilá los ambientes.



Para limpiar tu celular, apagalo y pasale un trapo húmedo con una mezcla de agua y alcohol en partes iguales.



Limpiá la funda, evitando que el líquido se meta en los agujeros de los auriculares y cargador.



FUNDACIÓN
HUÉSPED

¿Cómo utilizar correctamente un tapabocas?

Tené en cuenta que el uso de tapabocas es una medida adicional a las anteriores y no reemplaza al distanciamiento social.

¿CÓMO USARLO CORRECTAMENTE?



Antes de usarlo, lavate las manos con agua y jabón.



Cubrite la boca y la nariz sin que haya espacios entre tu cara y la máscara.



Evitá tocarlo mientras lo usás. Si lo hacés, lavate las manos.



Cambialo en cuanto esté húmedo o visiblemente sucio.



PARA SACÁRTELO



Sacate el tapabocas por detrás y sin tocar la parte delantera.



Colocalo inmediatamente en un recipiente cerrado.



Lavate las manos con agua y jabón.



¿QUIÉNES TIENEN QUE USARLO?



Los barbijos caseros se usan en zonas con transmisión local o comunitaria de COVID-19 como medida de prevención adicional a las medidas de cuidado cuando es necesario salir a lugares públicos.



IMPORTANTE: Menores de 2 años y cualquier persona con problemas para respirar o incapacitada para sacarse el cobertor sin ayuda, no deben usar tapabocas.



¿POR QUÉ NO USAR UN BARBIJO QUIRÚRGICO O REGLAMENTARIO?

Porque **su disponibilidad es limitada** y están reservados para trabajadores de la salud y personas que se encuentran en la primera línea de atención.

Si un miembro del equipo de salud contrae COVID-19 no solo se expone su salud, sino que también debe abandonar su trabajo por varias semanas, lo que debilita la capacidad de respuesta del sistema sanitario.

