

Coronavirus: consejos para personas con VIH

La evidencia, hasta el momento, indica que tener VIH no implicaría un mayor riesgo frente al coronavirus, especialmente si tus defensas están altas (más de 350 CD4 en tus últimos estudios).

CORONAVIRUS

8 CONSEJOS PARA PERSONAS CON VIH



MANTENÉ LA CALMA

Tener VIH no implicaría un riesgo mayor frente al coronavirus.



Si tenés medicación y no tenés ninguna consulta de urgencia,

POSPONÉ LAS VISITAS AL CENTRO DE SALUD



NO INTERRUMPAS TU TRATAMIENTO ANTIRRETROVIRAL



SI TUS DEFENSAS ESTÁN BAJAS (menos de 350 cd4), EVITÁ SALIR DE TU CASA

Buscá ayuda para hacer los trámites o retirar la medicación.



NO ES NECESARIO
QUE LE AVISES A TUS
EMPLEADORES SOBRE
TU DIAGNÓSTICO



SI PODÉS, QUÉDATE
EN CASA Y **EVITÁ**
AGLOMERACIONES
Y EVENTOS SOCIALES



SIEMPRE QUE ESTÉS EN TU CASA O HAYAS SALIDO:



Lavate bien las manos durante al menos 20 segundos con agua y jabón.



Cubrite con el codo al toser o estornudar.



Mantené una distancia de un metro con otras personas.



Ventilá los ambientes y limpiá los objetos y superficies que uses con frecuencia.



Evitá compartir mate, cigarrillos, vasos.



Evitá saludar con besos, abrazos o dando la mano y llevarte las manos a la cara.

