

**AYUDEMOS A CONTROLAR
EL CORONAVIRUS**



FUNDACIÓN HÚESPED



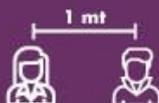
Si podés, quedate en casa.



Lavate bien las manos durante al menos 20 segundos con agua y jabón.



Cubrite con el codo al toser o estornudar.



Mantené una distancia de un metro con otras personas.



Ventilá los ambientes y limpiá los objetos y superficies que uses con frecuencia.



Evitá compartir mate, cigarrillos y vasos.



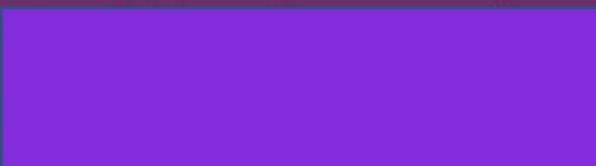
Evitá saludar con besos, abrazos o dando la mano.



Si venís de zonas de riesgo o tuviste contacto con personas que viajaron o con casos confirmados o sospechosos, **cumpli con los 14 días de cuarentena.**



Si tenés fiebre y síntomas respiratorios (tos, dolor de garganta o dificultad respiratoria) **no te automediques, ni subestimes ninguna manifestación clínica.**



MÁS INFORMACIÓN IMPORTANTE

- Tener VIH no implicaría un riesgo mayor frente al coronavirus. Las medidas que se están tomando son preventivas y buscan evitar que la situación sanitaria se agrave.
- No concurrir a espectáculos públicos, los espacios culturales, los atractivos turísticos, y cualquier actividad de alta concentración de gente, incluyendo espectáculos deportivos, ferias y actividades no esenciales.
- Restringir las visitas a geriátricos para quienes hayan viajado a zonas de riesgo en los últimos 14 días.
- Adultos mayores y personal de riesgo, deben recibir la vacuna antigripal
- En caso de ser posible, postergar viaje a áreas de transmisión de coronavirus.
- Personas residentes en instituciones, evitar las visitas de personas con síntomas respiratorios y quienes hayan estado en lugares de transmisión viral en los últimos 14 días.