

## PREGUNTAS Y RESPUESTAS SOBRE COVID-19 Y VIH

El coronavirus SARS-CoV-2 es un nuevo tipo de coronavirus que puede afectar a las personas y causar la enfermedad conocida como COVID-19.



¿TIENES DUDAS SOBRE EL TEMA? PREGÚNTANOS

¡POR FAVOR FOTOCÓPIALO Y HAZLO CIRCULAR!



### 01/ ¿CÓMO SE TRANSMITE?

El virus se transmite por el aire, si entras en contacto con saliva o mucosidad generada por la tos o el estornudo de una persona con el virus. Su capacidad de transmisión depende de la cantidad del virus en las vías respiratorias. Estas secreciones infectarían a otra persona si entran en contacto con su nariz, sus ojos o su boca. Parece poco probable la transmisión por el aire a distancias mayores de 1-2 metros. Además, como dichas gotas pueden acabar posándose sobre superficies, el virus se puede transmitir también al tocarse ojos, nariz o boca tras tocar superficies contaminadas.

### 02/ ¿SE PUEDE TRANSMITIR POR VÍA SEXUAL?

De acuerdo con la Organización Mundial de la Salud (OMS), los coronavirus no se incluyen entre las infecciones de transmisión sexual. Sin embargo, recuerda que este virus está presente en la saliva, por lo que puede transmitirse a través de los besos.

### 03/ ¿CUÁLES SON LOS SÍNTOMAS?

Los síntomas más comunes incluyen fiebre, tos y sensación de falta de aire. En algunos casos también pueden presentarse síntomas digestivos como diarrea y dolor abdominal. En la mayoría de los casos, la enfermedad es benigna y los síntomas son leves. En casos más graves, la infección puede causar neumonía, dificultad importante para respirar, fallo renal e incluso la muerte. Los casos más graves generalmente ocurren en personas que pertenecen a un grupo vulnerable.

### 04/ ¿CUÁLES SON LOS GRUPOS VULNERABLES?

Los principales grupos vulnerables son los mayores de 60 años y aquellas personas diagnosticadas de hipertensión arterial, diabetes, enfermedades cardiovasculares, enfermedades pulmonares crónicas, cáncer o inmunodeficiencias. Por precaución, también se consideran vulnerables las mujeres embarazadas.

### 05/ ¿LAS PERSONAS CON EL VIH SE ENCUENTRAN EN UN MAYOR RIESGO DE ADQUIRIR EL SARS-COV-2?

La evidencia científica disponible hasta el momento no parece indicar que las personas con el VIH presenten un mayor riesgo de infectarse por el nuevo coronavirus.

### 06/ ¿LAS PERSONAS CON EL VIH TIENEN UN MAYOR RIESGO DE PADECER COMPLICACIONES GRAVES SI DESARROLLAN COVID-19?

La evidencia científica existente hasta ahora no permite afirmar que las personas con el VIH presenten un mayor riesgo de padecer complicaciones graves si desarrollan la enfermedad. Por el momento, parece que las personas con el VIH, en tratamiento antirretroviral, con carga viral indetectable y un recuento de CD4 superior a 200 células/mm<sup>3</sup> no presentan un mayor riesgo de desarrollar complicaciones graves que las personas sin el VIH. Sin embargo, al igual que en la población general, tendrían más posibilidades de desarrollar complicaciones graves, las personas con el VIH de edad avanzada y/o aquellas con patologías previas (comorbilidades), como, por ejemplo, hipertensión arterial, diabetes, enfermedades cardiovasculares, enfermedades pulmonares crónicas, cáncer o inmunodepresión (congénita, adquirida o debida a un tratamiento con fármacos inmunosupresores).

Por analogía a cómo se comportan otros virus en personas con el VIH, deben considerarse entre los grupos vulnerables y, por lo tanto, con un mayor riesgo de desarrollar complicaciones graves asociadas a COVID-19, las personas con el VIH inmunodeprimidas con un recuento de CD4 inferior a las 200 células/mm<sup>3</sup>, con independencia de si toman o no tratamiento antirretroviral. No obstante, conviene señalar que, hasta el momento, no se dispone de evidencia científica que confirme esta posibilidad<sup>1</sup>. Con todo, a estas personas se les recomienda de manera particular la indicación de quedarse en casa.

<sup>1</sup> COVID19: Lettre d'information (12/03/20). Information pour les personnes vivants avec le VIH concernant l'épidémie actuelle du coronavirus COVID-19. Société Française de Lutte contre le Sida (SFLS) et Société de Pathologie Infectieuse de Langue Française (SPIILF).

### 07/ ¿EXISTE UN TRATAMIENTO PARA COVID-19?

En el momento de escribir esta ficha informativa (marzo de 2020), no existe un tratamiento específico, pero se están intentando desarrollar vacunas preventivas y nuevos fármacos para tratar COVID-19, al tiempo que se prueban en ensayos clínicos otros fármacos ya existentes. No obstante, es importante señalar que sí existen muchos tratamientos para el control de sus síntomas más graves, por lo que la asistencia sanitaria mejora el pronóstico.

### 08/ ¿LOS FÁRMACOS ANTIRRETROVIRALES QUE TOMAN LAS PERSONAS CON EL VIH PUEDEN PROTEGER FRENTE AL SARS-COV-2 E IMPEDIR QUE SE DESARROLLE LA ENFERMEDAD COVID-19?

Es cierto que algunos estudios señalan que determinados fármacos antirretrovirales (los denominados inhibidores de la proteasa) podrían ofrecer algún beneficio en el tratamiento de COVID 19. Sin embargo, hasta este momento no existen indicios de que dichos antirretrovirales puedan proporcionar protección eficaz frente a la transmisión de SARS-Cov-2 en las personas que los están tomando para tratar la infección por el VIH.

### 09/ ¿QUÉ MEDIDAS DEBEN ADOPTAR LAS PERSONAS CON VIH?

No existen indicaciones específicas. Los expertos aconsejan que todas las personas con VIH sigan las mismas recomendaciones y medidas higiénico-sanitarias indicadas por las autoridades sanitarias ya que se trata de un virus nuevo del que queda mucho por aprender. Mantener una buena higiene de manos y vías respiratorias es el principal consejo para limitar la propagación del virus. Por ello, se aconseja lavarse bien las manos durante al menos 20 segundos con agua y jabón (especialmente antes de tocarse la cara o preparar y comer alimentos) y cubrirse la nariz y la boca al toser o estornudar usando pañuelos de papel desechables o haciéndolo dentro del codo flexionado. También es aconsejable desinfectar las superficies de los objetos que se tocan frecuentemente, usando algún producto común de limpieza. Sin embargo, en estos momentos la medida anunciada más importante es quedarse en casa y solo salir en caso de necesidad para minimizar el riesgo de contagio y transmisión.

### 10/ ¿PUEDEN LAS PERSONAS CON EL VIH IR A LOS HOSPITALES A LAS VISITAS PROGRAMADAS O A RECOGER LA MEDICACIÓN?

Los Servicios de Enfermedades Infecciosas, que generalmente se ocupan de la atención clínica de VIH, se encuentran en estos momentos en primera línea para hacer frente a la pandemia. Por esta razón, **muchos centros han modificado su operatividad y han adoptado protocolos especiales para atender a los pacientes con el VIH y dispensar la medicación antirretroviral.** Para facilitar el proceso, es importante contactar con el médico o con la unidad de VIH antes de acudir al hospital. **Muchas unidades de VIH han decidido posponer las citas médicas rutinarias y atender únicamente a los casos urgentes.** A pesar de ello, se garantiza a todas las personas con el VIH el suministro de la medicación antirretroviral a pesar de que la cita se posponga. Los cambios en los protocolos rutinarios de los centros hospitalarios se han adoptado para reducir la afluencia de personas a los hospitales.

### 11/ ¿A QUIÉN CONTACTAR EN CASO DE SÍNTOMAS RELACIONADOS CON UNA POSIBLE ENFERMEDAD DE COVID-19?

En caso de desarrollar síntomas compatibles con COVID-19, **las personas con el VIH deben telefonar a su centro de salud (médico de atención primaria) o a los números habilitados por su comunidad autónoma** para obtener asesoramiento específico sobre el procedimiento a seguir.

### TELÉFONOS GRATUITOS DE INFORMACIÓN SOBRE COVID-19

Andalucía	900 400 061
Aragón	061
Asturias	112
Cantabria	900 612 112
Castilla La Mancha	900 122 112
Castilla y León	900 222 000
Cataluña	061
Ceuta	900 720 692
C. Madrid	900 102 112
C. Valenciana	900 300 555
Extremadura	112
Galicia	900 400 116
Islas Baleares	061
Islas Canarias	900 112 061
La Rioja	941 29 83 33
Melilla	112
Murcia	900 12 12 12
Navarra	948 29 02 90
País Vasco	900 20 30 50



¿TIENES DUDAS  
SOBRE EL TEMA?  
PREGÚNTANOS

**gt** grupo de trabajo sobre  
tratamientos del VIH (gTt-VIH)  
ENTIDAD DECLARADA DE UTILIDAD PÚBLICA  
ONG DE DESARROLLO